



RATERY 1700 BIATHLON SPEED SESSION LE BIATHLON GRANDEUR NATURE !

● ● ● MODE D'EMPLOI

Grâce au **Biathlon Speed Session de Ratery**, chacun pourra vivre **une immersion totale dans l'univers du biathlon**, en expérimentant des sensations identiques à celles des professionnels ! Une formule inédite, sportive et conviviale à découvrir le **samedi 8 février 2025** sur le domaine Nordique de Ratery 1 700 situé à Colmars les Alpes (04).

PROGRAMME ET HORAIRES :

9h 30 / 10h30 : Echauffement et test de tir à partir de 9h30 assurés par Fred JEAN (ancien coach de l'équipe de France et consultant Biathlon sur la chaîne l'équipe) et Yann DEBAYLE (ancien Biathlète de l'équipe de France)

10h30 : début des passages

12h30 : clôture conviviale

14h00/16h00 : initiation Biathlon pour tous

FORMAT DU BIATHLON SPEED SESSION DE RATERY :

=> 7,5 km* (1 boucle de 2,5 km environ à faire 3 fois, sans oublier les boucles de pénalités)

=> Départs individuels échelonnés

=> 2 tirs à 10 m (1 couché + 1 debout)

MATÉRIEL FOURNI :

* Un pas de tir installé, sécurisé et encadré par des moniteurs de Biathlon diplômés

* Des carabines à air comprimé répliques parfaites des modèles utilisées par les athlètes professionnels

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

* Equipement individuel de ski de fond

* Possibilité de location de skis sur réservation au Centre Nordique de Ratery => (06 67 57 83 91)

NOMBRES DE PARTICIPANTS MAXIMUM : Places limitées aux 50 premiers inscrits !

AGE MINIMUM : 14 ans

NIVEAU TECHNIQUE DEMANDÉ : Ne pas être débutant en ski de fond. Skieur à l'aise sur piste bleue en classique ou skating. Etre capable de skier pendant 10 km.

PIÈCES À FOURNIR SUR PLACE :

Questionnaire de santé et autorisation parentale (pour les mineurs) à compléter sur place.

NB : Le Biathlon Speed Session de Ratery n'est pas une compétition. Le questionnaire de santé est demandé à titre préventif uniquement pour sensibiliser les participants au Sport Santé.

TARIF : 15 € (comprenant 1 cadeau, le test Grandeur nature et l'accès aux pistes pour la journée)

Ouverture des inscriptions à partir du 03 janvier 2025 sur boutique.verdontourisme.com

Places limitées aux 50 premiers inscrits !